

中醫藥膳學(含實作)

一、招生班別：非學分班

二、課程簡介：

課程簡介	自古以來，藥食同源的觀念深植人心，藥膳就如家常美饈，風味百變，只要運用得當，都能發揮功效。在老師的指導下，學員將輕鬆掌握各項藥材與食材的選擇及烹調要領，配合各式傳統的烹調方法，將平淡無奇的食材與藥材化身為一道道色香味俱全的藥膳。課程包含基礎知識、花草茶與甜點、中西合璧的藥膳料理，兼具實用與美味的饗宴。
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解體質特性與藥膳選擇 2. 熟悉藥膳食材的特性與烹調方式。 3. 了解食材與藥材搭配。 4. 活用藥食同源的觀念，落實在日常飲膳之中。
教學方法 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 演講 <input type="checkbox"/> 問答 <input type="checkbox"/> 團體討論 <input type="checkbox"/> 分組討論 <input type="checkbox"/> 個案研討 <input type="checkbox"/> 示範 <input type="checkbox"/> 研習會 <input type="checkbox"/> 角色扮演 <input type="checkbox"/> 視聽教學 <input type="checkbox"/> 腦力激盪 <input type="checkbox"/> 活動教學 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>於中藥實習教室實地操作教學</u>
教科書	教師自編講義
參考書(講義)	中國藥膳培訓教材／中國藥膳研究會編著／知音出版社
教師簡介	楊賢鴻／國立陽明大學醫學院臨床醫學研究所博士／長庚大學中醫學系教授、長庚醫院中醫內科主治醫師 楊淑齡／高雄醫學大學醫學博士／長庚大學中醫學系助理教授、長庚醫院中醫婦科主治醫師 李宗諺／陽明大學傳統醫藥研究所博士／長庚大學中醫學系傳統中醫學碩士班副教授 張瑛玲／中國醫藥學院中國藥學博士／長庚大學中醫學系助理教授 魏迺杰／Heriot-Watt University of Exeter 博士／長庚大學中醫學系講師

三、收費標準：(一) 每學分每人 2500 元，長庚大學教職員工及學生 9 折(2250 元)

(二) 報名費每人 500 元，107 學年第二學期中醫藥膳學(含實作)學員 250 元。

(本課程另有實作材料費用每人約 1500 元，於開班上課時繳交，依實際支出多退少補。)

四、上課時間：108 年 10 月 26 日 星期六 09:00~12:00、13:00~16:00

五、上課地點：長庚大學第二醫學大樓 B1 中藥實習教室

六、授課大綱：

週次	上課日期	開始/結束時間	時數	授課大綱	授課教師
1	108/10/26	09:00~12:00	3hr	辨證與藥膳的基本原理	楊賢鴻
2	108/10/26	13:00~16:00	3hr	更年期養生藥膳實作	楊淑齡
3	108/11/16	09:00~12:00	3hr	養生花草茶實作	李宗諺
4	108/11/16	13:00~16:00	3hr	藥膳甜點實作	張瑛玲
5	108/11/30	09:00~12:00	3hr	糖尿病養生藥膳實作	魏迺杰
6	108/11/30	13:00~16:00	3hr	青春期調理藥膳實作	魏迺杰

※以上師資與課程內容時間場地等僅供參考，若有異動以各系所公告為主。