

## 中醫藥膳學(含實作)

一、招生班別：非學分班

二、課程簡介：

課程簡介	自古以來，藥食同源的觀念深植人心，藥膳就如家常美饈，風味百變，只要運用得當，都能發揮功效。在老師的指導下，學員將輕鬆掌握各項藥材與食材的選擇及烹調要領，配合各式傳統的烹調方法，將平淡無奇的食材與藥材化身為一道道色香味俱全的藥膳。課程包含基礎知識、花草茶與甜點、中西合璧的藥膳料理，兼具實用與美味的饗宴。
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.了解體質特性與藥膳選擇</li> <li>2.熟悉藥膳食材的特性與烹調方式。</li> <li>3.了解食材與藥材搭配。</li> <li>4.活用藥食同源的觀念，落實在日常飲膳之中。</li> </ol>
教學方法 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 演講 <input type="checkbox"/> 問答 <input type="checkbox"/> 團體討論 <input type="checkbox"/> 分組討論 <input type="checkbox"/> 個案研討 <input type="checkbox"/> 示範 <input type="checkbox"/> 研習會 <input type="checkbox"/> 角色扮演 <input type="checkbox"/> 視聽教學 <input type="checkbox"/> 腦力激盪 <input type="checkbox"/> 活動教學 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>於中藥實習教室實地操作教學</u>
教科書	教師自編講義
參考書(講義)	中國藥膳培訓教材／中國藥膳研究會編著／知音出版社
教師簡介	<p>楊賢鴻／國立陽明大學醫學院臨床醫學研究所博士／長庚大學中醫學系教授、長庚醫院中醫內科主治醫師</p> <p>楊淑齡／高雄醫學大學醫學博士／長庚大學中醫學系助理教授、長庚醫院中醫婦科主治醫師</p> <p>李宗諺／陽明大學傳統醫藥研究所博士／長庚大學中醫學系傳統中醫學碩士班副教授</p> <p>張瑛玲／中國醫藥學院中國藥學博士／長庚大學中醫學系助理教授</p> <p>魏迺杰／Heriot-Watt University of Exeter 博士／長庚大學中醫學系講師</p>

三、收費標準：(一)學費每人 2500 元，長庚大學教職員工及學生 9 折(2250 元)

(二)報名費每人 500 元，中醫學系非學分班舊學員 250 元。

(三)本課程另有實作材料費用每人約 1000 元，於開班上課時繳

交，依實際支出多退少補。

四、上課時間：109年10月17日 09:00~12:00、13:00~16:00，109年10月31日 09:00~12:00、13:00~16:00，109年11月14日 09:00~12:00、14:00~17:00，隔週星期六

五、上課地點：長庚大學第二醫學大樓 B1 中藥實習教室

六、授課大綱：

週次	上課日期	開始/結束時間	時數	授課大綱	授課教師
1	109/10/17	09:00~12:00	3hr	辨證與藥膳的基本原理	楊賢鴻
		13:00~16:00	3hr	更年期養生藥膳實作	楊淑齡
2	109/10/31	09:00~12:00	3hr	養生花草茶實作	李宗諺
		13:00~16:00	3hr	藥膳甜點實作	張瑛玲
3	109/11/14	09:00~12:00	3hr	糖尿病養生藥膳實作	魏迺杰
		14:00~17:00	3hr	青春期調理藥膳實作	魏迺杰

※以上師資與課程內容時間場地等僅供參考，若有異動以各系所公告為主。