

中醫藥膳學(含實作)

一、招生班別：非學分班

二、課程簡介：

課程簡介	自古以來，藥食同源的觀念深植人心，藥膳就如家常美饈，風味百變，只要運用得當，都能發揮功效。在老師的指導下，學員將輕鬆掌握各項藥材與食材的選擇及烹調要領，配合各式傳統的烹調方法，將平淡無奇的食材與藥材化身為一道道色香味俱全的藥膳。課程包含基礎知識、花草茶與甜點、中西合璧的藥膳料理，兼具實用與美味的饗宴。
教學目標	1.了解體質特性與藥膳選擇 2.熟悉藥膳食材的特性與烹調方式。 3.了解食材與藥材搭配。 4.活用藥食同源的觀念，落實在日常飲膳之中。
教學方法 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 演講 <input type="checkbox"/> 問答 <input type="checkbox"/> 團體討論 <input type="checkbox"/> 分組討論 <input type="checkbox"/> 個案研討 <input type="checkbox"/> 示範 <input type="checkbox"/> 研習會 <input type="checkbox"/> 角色扮演 <input type="checkbox"/> 視聽教學 <input type="checkbox"/> 腦力激盪 <input type="checkbox"/> 活動教學 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>於中藥實習教室實地操作教學</u>
教科書	教師自編講義
參考書(講義)	中國藥膳培訓教材／中國藥膳研究會編著／知音出版社
教師簡介	楊賢鴻／國立陽明大學醫學院臨床醫學研究所博士／長庚大學中醫學系教授、長庚醫院中醫內科主治醫師 楊淑齡／高雄醫學大學醫學博士／長庚大學中醫學系助理教授、長庚醫院中醫婦科主治醫師 李宗諺／陽明大學傳統醫藥研究所博士／長庚大學中醫學系傳統中醫學碩士班教授 張瑛玲／中國醫藥學院中國藥學博士／長庚大學中醫學系助理教授 許權維／中原大學化學工程碩士／長庚大學中醫學系技士

三、收費標準：(一)學費每人 2500 元，長庚大學教職員工及學生 9 折(2250 元)

(二)報名費每人 500 元，中醫學系非學分班舊學員 250 元。

(三)本課程另有實作材料費用每人約 1000 元，於開班上課時繳交，依實際支出多退少補。

四、上課時間：110年03月20日、4月10日、4月24日星期六 09:00~12:00、
13:00~16:00

五、上課地點：長庚大學第二醫學大樓 B1 中藥實習教室

六、授課大綱：

週次	上課日期	開始/結束 時間	時 數	授課大綱	授課教師
1	110/03/20	09:00~12:00	3hr	辨證與藥膳的基本原理	楊賢鴻
		13:00~16:00	3hr	更年期養生藥膳實作	楊淑齡
2	110/04/10	09:00~12:00	3hr	養生花草茶實作	李宗諺
		13:00~16:00	3hr	藥膳甜點實作	張瑛玲
3	110/04/24	09:00~12:00	3hr	美容養生藥膳實作	許權維
		14:00~17:00	3hr	青春期調理藥膳實作	許權維

※以上師資與課程內容時間場地等僅供參考，若有異動以各系所公告為主。